

федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования
ЯРОСЛАВСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ

Министерства здравоохранения Российской Федерации

Кафедра поликлинической педиатрии

Специальность «Педиатрия». Дисциплина «Поликлиническая и неотложная педиатрия». Курс 6-й

Методические указания для обучающихся 6 курса

Практическое занятие № 6.5

Тема: "Диспансерное наблюдение, профилактические и лечебно-оздоровительные мероприятия детям с функциональными нарушениями желудочно-кишечного тракта"

Цель занятия: научить студентов профилактике функциональных нарушений желудочно-кишечного тракта (ФН ЖКТ) у детей грудного возраста, ранней дифференциальной диагностике и лечению этой патологии на амбулаторном этапе.

Задачи:

1. Обучить студентов алгоритму диагностических, лечебных, профилактических и реабилитационных мероприятий у детей грудного возраста с ФН ЖКТ на амбулаторном этапе.
2. Научить студентов индивидуальному подходу к ребенку при назначении профилактических, диагностических и лечебно-оздоровительных мероприятий.
3. Научить студентов оформлению медицинской документации: амбулаторной карты Ф112У, направлений на диагностическое и лабораторное обследование, статистического талона на ребенка первого года жизни с ФН ЖКТ.
4. Обучить студентов деонтологическим аспектам в общении с родителями и родственниками детей грудного возраста с ФН ЖКТ.
5. Отработка навыков формирования у родителей и родственников детей грудного возраста с функциональными нарушениями желудочно-кишечного тракта установок на воспитание здорового ребенка и минимизации риска развития патологии желудочно-кишечного тракта.

Формируемые компетенции: ОК-1, ОК-5, ОК-8, ОПК-1, ОПК-4, ОПК-6, ОПК-8, ОПК-9, ПК-1, ПК-2, ПК-6, ПК-15, ПК-16.

Место проведения занятия: учебная комната, кабинет здорового ребенка, кабинет врача-педиатра.

Продолжительность занятия: 6 академических часов.

В результате изучения данной темы

а) студент должен знать:

1. Критерии диагностики функциональных нарушений желудочно-кишечного тракта у детей первого года жизни.
2. Рабочую классификацию функциональных заболеваний органов пищеварения у детей.
2. Дифференциальную диагностику ФН ЖКТ у детей грудного возраста с наследственными, инфекционными заболеваниями, церебральной патологией, с нарушением обмена веществ и аллергическими заболеваниями, врожденными пороками и аномалиями развития ЖКТ, синдромом мальабсорбции.
3. Особенности наблюдения детей первого года жизни с функциональными нарушениями желудочно-кишечного тракта в амбулаторных условиях и возможные показания к госпитализации.
4. Правила забора материала для лабораторных исследований у детей грудного возраста с функциональными нарушениями желудочно-кишечного тракта.
5. Особенности режима дня, ухода, вскармливания, массажа и ЛФК у детей с синдромами рвоты и срыгивания, кишечными коликами, функциональными нарушениями кишечника по типу запоров и диарейного синдрома.
6. Методы медикаментозной и немедикаментозной коррекции функциональных нарушений желудочно-кишечного тракта у детей грудного возраста в амбулаторных условиях.

б) студент должен уметь:

1. Выделить детей грудного возраста в группы риска по возникновению патологии желудочно-кишечного тракта.

2. Проводить клиническое обследование ребенка грудного возраста с синдромами рвоты и срыгивания, кишечными коликами, функциональными нарушениями кишечника по типу запоров и диарейного синдрома (сбор анамнезов, осмотр, пальпация, перкуссия, аускультация).
3. Назначить дополнительные методы обследования оценить полученные результаты.
4. Провести коррекцию режима дня и вскармливания (питания) ребенку грудного возраста с ФН ЖКТ.
5. Назначить лечебное питание детям грудного возраста с синдромами рвоты и срыгивания, кишечными коликами, функциональными нарушениями кишечника по типу запоров и диарейного синдрома
6. Выписать рецепты на следующие препараты: алюминия фосфат (фосфалюгель), лактаза (лактаза беби), бифиформ, панкреатин (креон), смектит диоктаэдрический (смекта), лактулоза (дюфалак), симетикон.
7. Оформить медицинскую документацию (ф. №№ 112/у, 030/у), направления на дополнительное обследование, в отделение восстановительного лечения, дневной стационар поликлиники.
8. Назначить лечение и организовать дифференцированное динамическое наблюдение за ребенком с ФН ЖКТ.

Вопросы для обсуждения:

1. Актуальность проблемы функциональных нарушений желудочно-кишечного тракта у детей грудного возраста.
2. Роль участкового педиатра в профилактике и раннем выявлении функциональных нарушений желудочно-кишечного тракта.
3. Группы риска детей по формированию патологии желудочно-кишечного тракта.
4. Дифференциальный диагноз функциональных и органических поражений желудочно-кишечного тракта, врожденных аномалий развития и наследственных синдромов у детей первого года жизни.
5. Показания и порядок направления детей на стационарное лечение и обследование.
6. Комплекс профилактических, лечебно-диагностических и организационных мероприятий у детей с синдромами рвоты и срыгивания, кишечными коликами, функциональными нарушениями кишечника по типу запоров и диарейного синдрома.

Литература по теме занятия:

Основная:

1. Руководство участкового педиатра [Электронный ресурс] / под ред. Т.Г. Авдеевой - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2014. - <http://www.studmedlib.ru/book/ISBN9785970430545.html>
2. Организация профилактической медицинской помощи в детской поликлинике. Оценка уровня здоровья ребенка [Электронный ресурс] / Под ред. Черной Н.Л. и др. Ярославль, 2015, 94с. http://gw.yma.ac.ru/elibrary/methodical_literature/prof_pom2015.pdf
3. Черная Н. Л. и др., Профилактическая медицинская помощь в детской поликлинике, [Электронный ресурс], Ярославль. -2013. - 237с. http://gw.yma.ac.ru/elibrary/obsolete/therapy/PH_UMO2013.pdf

Дополнительная:

1. Лечебное питание при заболеваниях кишечника у детей/ Сафонова Н.Г., Ситникова Е.П., Ярославль, 2016, 79с. http://opensuse132.yma.ac.ru/elibrary/methodical_literature/lech_pit.pdf
2. Национальная программа оптимизации вскармливания детей первого года жизни в РФ. - М., 2011: http://polped.ucoz.ru/nacprogramma_2011.pdf
3. Национальная программа оптимизации питания детей в возрасте от 1 года до 3 лет в РФ. – М, 2015: http://polped.ucoz.ru/6_kurs/pitanie_1_3.pdf
4. Шабалов Н.П., Детские болезни в 2-х т. Т. 1, СПб., Питер, 2013. - 922с
5. Шабалов Н.П., Детские болезни в 2-х т. Т. 2, СПб., Питер, 2013. - 872с