

Интерпретация показателей физического развития и нутритивного статуса детей от 0 до 5 лет

Значение Z-скор	Длина тела/рост к возрасту	Масса тела к длине/росту	ИМТ	Клиническая оценка нутритивного статуса с учетом массо-ростовых показателей
Выше 3	Очень высокий рост (гигантизм)	Избыток массы тела 2 степени		Ожирение (E66)*
От +2 до +3	Высокий рост	Избыток массы тела 1 степени		Избыточное питание (E67)
От +1 до +2	Норма	Риск избыточной массы тела		Риск избыточного питания
0 (Медиана) ±1		Норма		Норма
От -1 до -2		Дефицит массы тела 1 степени		Недостаточность питания легкой степени (E44.1)
От -2 до -3	Низкий рост	Дефицит массы тела 2 степени		Недостаточность питания умеренной степени (E44.0)
Ниже -3	Очень низкий рост (нанизм)			Недостаточность питания тяжелой степени (E43.0)

Интерпретация показателей физического развития и нутритивного статуса детей от 5 до 19 лет

Значение Z-скор	Рост к возрасту	ИМТ	Клиническая оценка нутритивного статуса с учетом ИМТ
Выше 3	Очень высокий рост (гигантизм)	Избыток массы тела 2 степени	Ожирение (E66)*
От +2 до +3	Высокий рост		
От +1 до +2	Норма	Избыток массы тела 1 степени	Избыточное питание (E67)
0 (Медиана) ±1		Норма	Норма
От -1 до -2		Дефицит массы тела 1 степени	Недостаточность питания легкой степени (E44.1)
От -2 до -3	Низкий рост	Дефицит массы тела 2 степени	Недостаточность питания умеренной степени (E44.0)
Ниже -3	Очень низкий рост (нанизм)		Недостаточность питания тяжелой степени (E43.0)

*степени ожирения: I степень SDS ИМТ 2,0-2,5; II степень SDS ИМТ 2,6-3,0; III степень SDS ИМТ 3,1-3,9; морбидное SDS ИМТ $\geq 4,0$ [8,9].

Оценка показателей физического развития для детей от 0 до 19 лет для оформления Карты профилактического осмотра несовершеннолетнего (учетная форма N 030-ПО/у-17 Приказ МЗ РФ №514н от 10.08.2017)

Возраст	Оценка длины/роста к возрасту по показателю Z-скор			Оценка массы к длине/росту возрасту по показателю Z -скор			Оценка ИМТ по показателю Z -скор		
	Нормальный рост	Низкий рост	Высокий рост	Нормальная масса	Дефицит массы	Избыток массы	Нормальная масса	Дефицит массы	Избыток массы
От 0 до 5 лет	От -2 до 2	Ниже -2	Выше 2	От 2 до -1	Ниже -1	Выше 2	От 2 до -1	Ниже -1	Выше 2
От 5 до 19 лет				--	--	--	От 1 до -1		Выше 1

Интерпретация показателей ФР новорождённых

Перцентильные значения	Длина к гестационному возрасту	Масса/вес к гестационному возрасту	Масса/вес тела к Длине
Выше P97	Очень высокая длина к ГВ	Избыток массы тела 2 степени к ГВ	Избыток массы тела 2 степени к длине
P90 – P97	Высокая длина к ГВ	Избыток массы тела 1 степени к ГВ	Избыток массы тела 1 степени к длине
P10 – P90	Нормальная длина к ГВ	Нормальная масса тела к ГВ	Нормальная масса тела к длине
P10 – P3	Низкая длина к ГВ	Дефицит массы тела 1 степени к ГВ	Дефицит массы тела 1 степени к длине
Ниже P3	Очень низкая длина к ГВ	Дефицит массы тела 2 степени к ГВ	Дефицит массы тела 2 степени к длине

Международная классификация по массе тела при рождении (шифр по МКБ-10)

По МКБ-10		Критерии отнесения
Шифр	Отдельные состояния, возникающие в перинатальном периоде	
P07.0	Крайне малая масса тела при рождении	Масса тела при рождении 999 г или менее (экстремально низкая масса тела -ЭНМТ)
P07.1	Другие случаи малой массы тела при рождении	Масса тела при рождении 1000-2499 г. В т.ч. очень низкая масса тела - ОНМТ 1000-1499 г; низкая масса тела – НМТ 1500-2499 г
P07.2	Крайняя незрелость	Срок беременности менее 28 полных недель (менее 196 полных дней).
P07.3	Другие случаи недоношенности	Срок беременности 28 полных недель или более, но менее 37 полных недель (196 полных дней, но менее 259 полных дней). При наличии данных о массе тела при рождении и гестационном возрасте предпочтение следует отдавать показателю массы тела при рождении
P08.0	Чрезмерно крупный ребенок	Эту рубрику обычно используют, когда масса тела при рождении составляет 4500 г или более
P08.1	Другие крупновесные для срока дети	Обычно подразумевается вес при рождении >90-й перцентили для гестационного возраста или 4000 г или более при рождении в срок
P08.2	Переношенный ребенок, но не крупновесный для срока	Плод или ребенок, родившийся в срок беременности 42 полные недели или более (294 дня или более), масса тела или рост которого не превышают соответствующие сроку беременности показатели.
P05	Замедленный рост и недостаточность питания плода (ЗРиНПП) или задержка внутриутробного развития (ЗВУР) плода	Термин, который употребляют для того, чтобы указать на нарушение процессов оптимального внутриутробного роста. Он указывает на задержку внутриутробного развития плода, может быть поставлен при снижении массы или массы и длины тела ниже 10-го перцентиля, как у доношенного, так и у недоношенного ребёнка.
P05.0	Маловесный к сроку гестации	Имеет место только малый вес – ниже 10-го перцентиля на ГВ
P05.1	Маленький («малый размер плода») к сроку гестации	Малый вес и малая длина – ниже 10-го перцентиля на ГВ
P05.2	Недостаточность питания плода без упоминания о «маловесности» или «малом размере» для ГВ	Нарушение трофики при нормальных показателях антропометрии
P05.9	Замедленный рост плода неуточненный	