

### **Практическое занятие № 5.4**

### **Тема "Диспансерное наблюдение, профилактические и лечебно-оздоровительные мероприятия детям грудного и раннего возраста с заболеваниями: рахит, спазмофилия, гипервитаминоз Д "**

**Цель занятия:** научить студентов оказанию лечебно-профилактической помощи детям грудного и раннего возраста с рахитом, спазмофилией, гипервитаминозом Д на этапе поликлиники.

#### **Задачи:**

1. Обучить студентов выделению на амбулаторном этапе детей грудного и раннего возраста с факторами риска по заболеваниям: рахит, спазмофилия, гипервитаминоз Д и проведению им комплекса профилактических мероприятий.
2. Обучить студентов проведению диагностических, оздоровительных и лечебных мероприятий детям грудного и раннего возраста с рахитом, спазмофилией, гипервитаминозом Д на амбулаторном этапе.
3. Научить индивидуальному подходу к пациенту при назначении профилактических, диагностических и лечебно-оздоровительных мероприятий детям грудного и раннего возраста из группы риска и больных рахитом, спазмофилией, гипервитаминозом Д.
4. Научить оформлению медицинской документации: амбулаторной карты Ф112У, направлений на диагностическое и лабораторное обследование.
5. Обучить студентов деонтологическим аспектам в общении с родителями и родственниками детей грудного и раннего возраста с рахитом, спазмофилией, гипервитаминозом Д.

**Формируемые компетенции:** ОК-1,ОК-4,ОК-5,ОК-8,ОПК-1,ОПК-4,ОПК-5,ОПК-6,ОПК-8,ОПК-9,ПК-1,ПК-2,ПК-6,ПК-9,ПК-15,ПК-16.

**Место проведения занятия:** учебная комната, кабинет педиатра, кабинет здорового ребенка.

**Продолжительность занятия:** 7,7 академических часов.

#### **В результате изучения данной темы**

##### ***а) студент должен знать:***

1. Предрасполагающие и причинные факторы развития рахита, спазмофилии, гипервитаминоза Д, патогенез, клиника, дифференциальный диагноз.
2. Особенности организации профилактических, лечебно-оздоровительных мероприятий детям грудного и раннего возраста с рахитом, спазмофилией, гипервитаминозом Д; клиническую фармакологию средств, применяемых при лечении этих состояний.
3. Особенности диспансерного наблюдения детей грудного и раннего возраста с рахитом, спазмофилией, гипервитаминозом Д.
4. Особенности организации режима дня, ухода, вскармливания, массажа, ЛФК, закаливания и вакцинопрофилактики у детей грудного и раннего возраста с рахитом, спазмофилией, гипервитаминозом Д на амбулаторном этапе.

##### ***б) студент должен уметь:***

1. Назначить обследование ребенку грудного и раннего возраста с с рахитом, спазмофилией, гипервитаминозом Д.

2. Назначить дифференцированные профилактические, лечебно-оздоровительные мероприятия детям грудного и раннего возраста с рахитом, спазмофилией, гипервитаминозом Д.
3. Оформить медицинскую документацию (ф.№№ 112/у, 030/у), направления на лабораторное и функциональное обследование, стационарное лечение.
4. Дать персонализированные рекомендации по режиму дня, уходу, вскармливанию, массажу, ЛФК, закаливанию ребенку с рахитом, спазмофилией, гипервитаминозом Д на амбулаторном этапе.
5. Назначить питание ребенку с рахитом, спазмофилией, гипервитаминозом Д.
6. Назначить витамин Д ребенку с рахитом, спазмофилией, рассчитать суточную и курсовую дозы для профилактики и лечения данных состояний. Оформить рецепт.
7. Составить план диспансерного наблюдения ребенка, больного рахитом, спазмофилией, гипервитаминозом Д на педиатрическом участке и оценить эффективность диспансеризации.
8. Составить индивидуальный график вакцинопрофилактики ребенку грудного и раннего возраста с рахитом, спазмофилией, гипервитаминозом Д.

### **Вопросы для самоподготовки:**

1. Особенности метаболизма кальция и фосфора у детей раннего возраста и беременных женщин.
2. Факторы, способствующие развитию рахита, спазмофилии, гипервитаминоза Д у детей в различные возрастные периоды.
3. Клинические и параклинические критерии диагностики рахита, спазмофилии, гипервитаминоза Д.
4. Рахит, спазмофилия, гипервитаминоза Д: этиология, патогенез, классификация, клиника, дифференциальный диагноз, лечение, профилактика.
5. Особенности рахита, спазмофилии, гипервитаминоза Д у недоношенных детей.
6. Клиническая фармакология средств, применяемых при лечении рахита, спазмофилии, гипервитаминоза Д.
7. Алгоритм обследования ребенка с рахитом, спазмофилией и гипервитаминозом Д на педиатрическом участке.
8. Тактика ведения на этапе поликлиники детей с рахитом, спазмофилией, гипервитаминозом Д и показания к госпитализации детей из данной групп.
9. Особенности диспансеризации детей, больных рахитом, спазмофилией на педиатрическом участке, критерии эффективности диспансеризации.
10. Особенности питания детей с рахитом, спазмофилией, гипервитаминозом Д.
11. Роль участкового педиатра в формировании персонализированного подхода к организации профилактических, лечебно-оздоровительных мероприятий детям грудного возраста с рахитом, спазмофилией, гипервитаминозом Д.
12. Особенности санитарно-просветительной и воспитательной работы с семьей ребёнка из группы риска по развитию рахита, спазмофилии, гипервитаминоза Д.

### **Литература по теме занятия:**

#### **Основная:**

1. Руководство участкового педиатра [Электронный ресурс] / под ред. Т.Г. Авдеевой - М.: ГЭОТАР-Медиа, 2014. - <http://www.studmedlib.ru/book/ISBN9785970430545.html>
2. Черная Н. Л. и др., Профилактическая медицинская помощь в детской поликлинике [Электронный ресурс], Ярославль, 2013, 237с [http://gw.yma.ac.ru/elibrary/obsolete/therapy/PH\\_UMO2013.pdf](http://gw.yma.ac.ru/elibrary/obsolete/therapy/PH_UMO2013.pdf)

#### **Дополнительная**

1. Николаева Т. Н., Белозёрова О. В., Вскармливание здоровых детей первого года жизни, Ярославль, 2014, 112с. <http://gw.yma.ac.ru/elibrary/obsolete/therapy/Binder1.pdf>
2. Национальная программа оптимизации вскармливания детей первого года жизни в РФ. - М., 2011: [http://polped.ucoz.ru/nacprogramma\\_2011.pdf](http://polped.ucoz.ru/nacprogramma_2011.pdf)

3. Национальная программа оптимизации питания детей в возрасте от 1 года до 3 лет в РФ. – М, 2015: [http://polped.ucoz.ru/6\\_kurs/pitanie\\_1\\_3.pdf](http://polped.ucoz.ru/6_kurs/pitanie_1_3.pdf)
4. Национальная программа "Недостаточность витамина Д у детей и подростков РФ. Современные подходы к коррекции" [http://polped.ucoz.ru/5\\_kurs/NPvD\\_1-10-91-93.pdf](http://polped.ucoz.ru/5_kurs/NPvD_1-10-91-93.pdf)

***Рекомендуемая:***

1. Приказ Минздрава России от 10.08.2017 N 514н "О Порядке проведения профилактических медицинских осмотров несовершеннолетних». <http://base.garant.ru/71748018/>
2. Приказ МЗ РФ от 21 марта 2014 года № 125Н "Об утверждении национального календаря профилактических прививок и календаря профилактических прививок по эпидемиологическим показаниям": <http://base.garant.ru/70647158/>.