

Методические указания для обучающихся 3 курса

Практическое занятие №5.

Тема: "Управление физическим развитием ребенка первого года жизни. Оценка темпов роста, профилактика отклонений "

Цель занятия:

Обучить обучающихся выявлению начальных отклонений роста ребенка на основе индивидуальной оценки физического развития, своевременной коррекции и профилактике нарушений нутритивного статуса детей первого года жизни.

Задачи:

1. Научить обучающихся принципам оценки физического развития новорожденного ребенка и формулировке заключения по результатам оценки в соответствии с рекомендациями ВОЗ «WHO Child Growth Standards».
2. Научить обучающихся принципам оценки физического развития ребенка первого года жизни и формулировке заключения по результатам оценки в соответствии с рекомендациями ВОЗ «WHO Child Growth Standards».
3. Научить выявлению и оценке факторов риска нарушений роста ребенка с целью их профилактики, устранения или минимизации.

Место проведения занятия: учебная комната в детской поликлинике, кабинет здорового ребенка.

Продолжительность занятия: 3,25 академических часа.

Формируемые компетенции: ОК-1, ОК-5, ОПК-1, ОПК-9, ПК-1, ПК-15, ПК-16.

В результате изучения данной темы обучающийся должен:

а) знать:

1. Особенности и условия, определяющие физическое развитие детей первого года жизни, методы профилактики нарушений роста.
2. Методику оценки физического развития новорожденного ребенка и формулировке заключения по результатам оценки в соответствии с рекомендациями ВОЗ «WHO Child Growth Standards»..
3. Методику оценки физического развития ребенка первого года жизни и формулировке заключения по результатам оценки в соответствии с рекомендациями ВОЗ «WHO Child Growth Standards».
4. Методы управления физическим развитием ребенка первого года жизни с пренатального периода его развития

б) уметь:

1. Выявить и оценить факторы риска нарушений роста ребенка, начиная с пренатального периода его развития, определить управляемые факторы риска, возможность их устранения или минимизации.
2. Оценить физическое развитие новорожденного ребенка, проанализировать полученные результаты, выявить отклонения в развитии, дать рекомендации по их устранению.
3. Оценить физическое развитие ребенка 1-ого года жизни, проанализировать полученные результаты, выявить отклонения в развитии, дать рекомендации по их устранению.

Вопросы для самоподготовки:

1. Закономерности физического развития новорожденного ребенка.
2. Закономерности физического развития детей 1-ого года жизни.
3. Диагностика и оценка антропометрических параметров физического развития с использованием рекомендаций «Intergrowth21st», ВОЗ «WHO Child Growth Standards».
4. Оценка соматоскопических параметров физического развития ребенка.
5. Значение своевременного выявления отклонений роста у новорожденных и детей грудного возраста.
6. Методы управления физическим развитием новорожденных и детей первого года жизни.

Литература по теме занятия:

Основная

1. Основы формирования здоровья детей / Под ред. Калмыковой А.С., М., ГЭОТАР-Медиа, 2015, 383с
2. Организация профилактической медицинской помощи в детской поликлинике. Оценка уровня здоровья ребенка [Электронный ресурс] / Под ред. Черной Н.Л. Ярославль, 2015, 94с. http://gw.yma.ac.ru/elibrary/methodical_literature/prof_pom2015.pdf
3. Профилактическая медицинская помощь в детской поликлинике [Электронный ресурс] / Под ред. Черной Н.Л., Ярославль, 2013, 237с. http://gw.yma.ac.ru/elibrary/obsolete/therapy/PH_UMO2013.pdf

Дополнительная литература

1. Методические рекомендации для самостоятельной работы студентов по поликлинической педиатрии. [Электронный ресурс] / Под ред. Н. Л. Черной. – Ярославль. – 2012. – 104с. http://gw.yma.ac.ru/elibrary/obsolete/therapy/sam_pol_ped.pdf
 2. Основы формирования здоровья детей [Электронный ресурс] : учебник / Р. Р. Кильдиярова, В. И. Макарова, Ю. Ф. Лобанов. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2015. - <http://www.studmedlib.ru/book/ISBN9785970432969.html>
- Физическое развитие новорождённых детей и методы его контроля: Учебное пособие [Электронный ресурс] / Мозжухина Л.И., Строева Л.Е. и др. - Ярославль: Ремдер, 2018. - 56 с. http://lib.yma.ac.ru/buki_web/bk_cat_card.php?rec_id=2328113&cat_cd=EDOC

Рекомендуемая

Приказ Минтруда России от 27.03.2017 N 306н "Об утверждении профессионального стандарта "Врач-педиатр участковый" http://fmza.ru/upload/medialibrary/cc9/ps_vrach_pediatr-uchastkovyy.pdf