

федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования
ЯРОСЛАВСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ

Министерства здравоохранения Российской Федерации

Кафедра педиатрии ИПДО

Специальность «Педиатрия». Дисциплина «Основы формирования здоровья детей». Курс 3-й

Методические указания для обучающихся 3 курса

Практическое занятие №3.

Тема: " Педиатрические аспекты охраны здоровья ребенка до его рождения, профилактика реализации факторов риска. Формирование приверженности к грудному вскармливанию"

Цель занятия: научить студентов педиатрическим принципам управления факторами, влияющими на развитие ребенка в антенатальном периоде на основе знания основных закономерностей его развития в дородовом периоде онтогенеза.

Задачи:

1. Научить обучающихся выявлять факторы, неблагоприятно влияющие на развитие ребенка в антенатальный период развития.
2. Научить обучающихся устранять или минимизировать действие выявленных факторов риска.
3. Научить обучающихся общению с будущей матерью.

Место проведения занятия: учебная комната, кабинет здорового ребенка (кабинет профилактики).

Продолжительность занятия: 3,25 академических часа.

Формируемые компетенции: ОК-1, ОК-5, ОПК-1, ПК-1, ПК-15, ПК-16.

В результате изучения темы занятия студент должен

а) знать:

1. Основные закономерности развития ребенка в антенатальном периоде и факторы, влияющие на развитие эмбриона и определяющие здоровье будущего ребенка Факторы, повреждающие плод.
2. Способы устранения или минимизации факторов, неблагоприятно влияющих на развитие плода.
3. Значение здорового образа жизни беременной женщины для предупреждения заболеваний ребенка.

б) уметь:

1. Соблюдать принципы деонтологии при общении с беременной женщиной.
2. Собирать и оценивать генеалогический, социальный и биологический анамнезы у беременной женщины.
3. Оценить факторы риска и определить риск развития патологии у будущего ребенка.
4. Дать и обосновать рекомендации по исключению (минимизации) факторов риска, режиму, питанию, гигиене, физической активности беременной женщине.
5. Проводить профилактику гипогалактии у будущей матери.
6. Проводить антенатальную профилактику рахита и анемии.

Вопросы для самоподготовки:

1. Критические периоды внутриутробного развития.
2. Управляемые факторы риска, неблагоприятно влияющие на развитие плода.
3. Профилактическая работа по устранению факторов, неблагоприятно влияющих на развитие эмбриона и плода.
4. Оптимальные условия, необходимые для рождения здорового ребенка.
5. Рекомендации по организации ЗОЖ беременной женщины, рационального питания, режима и гигиены.
6. Внутриутробное воспитание будущего ребенка
7. Профилактические мероприятия по предупреждению гипогалактии.

Литература по теме занятия:

Основная

1. Основы формирования здоровья детей / Под ред. Калмыковой А.С., М., ГЭОТАР-Медиа, 2015, 383с
2. Организация профилактической медицинской помощи в детской поликлинике. Оценка уровня здоровья ребенка [Электронный ресурс] / Под ред. Черной Н.Л. Ярославль, 2015, 94с. http://gw.yma.ac.ru/elibrary/methodical_literature/prof_pom2015.pdf
3. Профилактическая медицинская помощь в детской поликлинике [Электронный ресурс] / Под ред. Черной Н.Л., Ярославль, 2013, 237с. http://gw.yma.ac.ru/elibrary/obsolete/therapy/PN_UMO2013.pdf

Дополнительная литература

1. Основы формирования здоровья детей [Электронный ресурс]: учебник / Р. Р. Кильдиярова, В. И. Макарова, Ю. Ф. Лобанов. - М.: ГЭОТАР-Медиа, 2015. <http://www.studmedlib.ru/book/ISBN9785970432969.html>
2. Методические рекомендации для самостоятельной работы студентов по поликлинической педиатрии. [Электронный ресурс] / Под ред. Н. Л. Черной. – Ярославль. – 2012. – 104с. http://gw.yma.ac.ru/elibrary/obsolete/therapy/sam_pol_ped.pdf
3. Черная Н.Л., Формирование здоровья в дородовой период онтогенеза, Ярославль, Аверс Плюс, 2013, 60с. http://gw.yma.ac.ru/elibrary/obsolete/therapy/Dorod_per.pdf

Рекомендуемая

1. Приказ Минтруда России от 27.03.2017 N 306н "Об утверждении профессионального стандарта "Врач-педиатр участковый" http://fmza.ru/upload/medialibrary/cc9/ps_vrach_pediatr-uchastkovyy.pdf